







Feine Kost für Schulkinder

Speiseplan vom 02.01.2023 bis 08.01.2023, 1. Kalenderwoche



Die Menülinie mit dem DGE-Logo  entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten, sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen, können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.

Montag, 2. Januar 2023	Dienstag, 3. Januar 2023	Mittwoch, 4. Januar 2023	Donnerstag, 5. Januar 2023	Freitag, 6. Januar 2023
Menülinie 1				
Vegetarisch: Warmer Milchreis mit Apfelmus und Zimt/Zucker	Königsberger Klopse (Huhn) mit Cremesauce und Heidekartoffeln (Unsere Ernte) dazu Gurkensalat (Unsere Ernte) und Banane	Vegetarisch: Gekochte Pasta mit fruchtiger Kirschtomatensauce dazu Karotten-Sellerie-Salat (Unsere Ernte) und Apfel aus Jork	Hackfleisch-Käse-Lauchsauce (Huhn) mit gekochten Heidekartoffeln (Unsere Ernte) dazu Bauernsalat mit Hirtenkäse, Paprika und Gurke und Birne aus unserer Region	Putenbratwurst mit Rahm-Sauerkraut und Heidekartoffel-Püree (Unsere Ernte) dazu Orangenquark
●	●	●		●
	3, 5	1, 3, 5		
L	H, L, T, U, W, A	H, L, T, W, A	L, T, U, A	L, T, A
Menülinie 2				
				
Vegetarisch: Pürierte Kartoffel-Gemüse- Suppe (Karotte, Sellerie, Lauch) mit Laugenbrezel dazu Clementinen	Vegetarisch: Schwarzwurztaler mit gestovten Erbsen und Heidekartoffelpüree (Unsere Ernte) dazu Erdbeer-Rhabarber-Shake (Unsere Ernte)	Pasta mit fruchtiger "MSC" Thunfisch- Tomatensauce dazu Karotten-Sellerie-Salat (Unsere Ernte) und Apfel aus Jork	Vegetarisch: Tortellioniaufauf al Forno mit Mozzarella überbacken dazu Hirtensalat mit Feta, Paprika und Gurke und Birne aus unserer Region	Vegetarisch: Paprikapfanne mit Sojahack mit gekochtem Vollkornreis dazu Rettich-Rohkost und Orangenquark
			●	
		1, 3, 5		
L, T, A, C	L, T, V, A	H, I, L, T, W, A	L, T, U, A	K, L, T, V, A, C
Menülinie 3 nur für die gemeldeten Vegetarier !!!				
	Vegetarisch: Schwarzwurztaler mit Heidekartoffelpüree (Unsere Ernte) dazu Gurkensalat (Unsere Ernte) und Banane	Vegetarisch: Pasta mit fruchtiger Kirschtomatensauce dazu Karotten-Sellerie-Salat (Unsere Ernte) und Apfel aus Jork	Vegetarisch: Käse-Lauchsauce mit gekochten Heidekartoffeln (Unsere Ernte) dazu Bauernsalat mit Hirtenkäse, Paprika und Gurke und Birne aus unserer Region	Vegetarisch: Gemüsefrikadelle (Erbse, Karotte) mit Rahm-Sauerkraut und Heidekartoffel-Püree (Unsere Ernte) dazu Orangenquark
	3, 5	1, 3, 5		
	L, V, W, A	H, L, T, W, A	L, T, U, A	H, L, T, A

A Weizen, **B** Roggen, **C** Gerste, **D** Hafer, **E** Dinkel, **F** Kamut, **G** Krebstiere, **H** Eier, **I** Fische, **J** Erdnüsse, **K** Sojabohnen, **L** Milch (Lactose), **M** Mandeln, **N** Walnüsse, **O** Cashewnüsse, **P** Pecannüsse, **Q** Paranüsse, **R** Pistazien, **S** Macadamia- oder Queenlandsnüsse, **T** Sellerie, **U** Senf, **V** Sesam, **W** Schwefeldioxid, Sulfid, **X** Lupine, **Y** Weichtiere, **Z** Haselnüsse, **Ä** Nüsse
1 Farbstoff, **2** Konservierungsstoffe, **3** Antioxidationsmittel, **4** Geschmacksverstärker, **5** Geschwefelt, **6** Geschwärzt, **7** Gewachst, **8** mit Phosphat, **9** Süßungsmittel